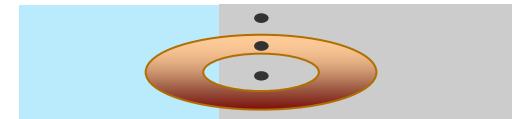




Waltraud Lang

# Coaching



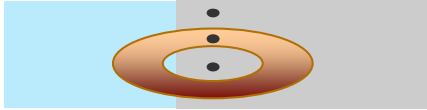
## **Beruflicher Werdegang**

Supervisorin und Coach in freier Praxis  
ÖVS Mitglied  
Lehrtätigkeit an der Pattimura  
Universität Ambon (Indonesien)  
Studium Deutsch als Fremdsprache  
(Universität Wien)  
Pädagogische Akademie  
Akademie für Reiseleiter und  
Gästekbetreuer  
Handelsakademie  
Geboren 1963 im Mühlviertel

Du kannst viel mehr als du glaubst.  
Du weißt viel mehr als du denkst.  
Zu Beginn des Weges ist immer der Anfang.

Waltraud Lang  
Coach und Integrative Supervisorin

## Coaching ist ...



**Coaching** ist eine freiwillige, zeitlich begrenzte, methodengeleitete und individuelle Beratung, die Ihnen hilft, Ihre beruflichen und privaten Ziele zu erreichen.

**Coaching** unterstützt Sie, Herausforderungen zu bewältigen und wichtige Entscheidungen zu treffen.

### Ziel jedes Coachingprozesses ist es,

- ◆ eigene Lösungskompetenz zu entwickeln und diese auch in zukünftigen Problemstellungen zur Verfügung zu haben
- ◆ die eigene Handlungsfähigkeit zu erweitern.

## Coaching hilft Ihnen

- ◆ Ihr Thema aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten
- ◆ Zusammenhänge und Wechselwirkungen zu erkennen
- ◆ neue Sichtweisen zu erlangen.

### Um dadurch

Ihre Ziele besser zu erreichen und durch eine nachhaltige Entwicklung Ihrer Kompetenzen auch in Zukunft eigene Lösungen zur Verfügung zu haben.

**Waltraud Lang**  
Supervision &  
Coaching

Castellezgasse 16/8  
1020Wien

Tel. 0650 / 403 71 69

mail: [wlang@gmx.net](mailto:wlang@gmx.net)  
[www.waltraudlang.at](http://www.waltraudlang.at)

## Meine Arbeitsschwerpunkte

- ◆ Berufliche Orientierung
- ◆ Berufsfindung
- ◆ Burnout-Prävention
- ◆ Work-Life-Balance
- ◆ Pensioncoaching
- ◆ Coaching für Hochsensible
- ◆ Strategieentwicklung
- ◆ Projektbegleitung
- ◆ Selbstmanagement
- ◆ Veränderungscoaching
- ◆ Frauen-Themen
- ◆ Persönlichkeitsentwicklung

### Methode

- ◆ integrativ
- ◆ entwicklungsorientiert
- ◆ lösungs- und ressourcenorientiert

### Setting

- ◆ Einzelsetting
- ◆ Teamcoaching
- ◆ Gruppencoaching

### Zielgruppe

- ◆ Einzelpersonen
- ◆ Vereine und Organisationen
- ◆ Firmen