



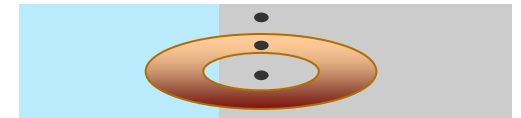
Waltraud Lang

Beruflicher Werdegang

Supervisorin und Coach in freier Praxis
ÖVS Mitglied
Lehrtätigkeit an der Pattimura
Universität Ambon (Indonesien)
Studium Deutsch als Fremdsprache
(Universität Wien)
Pädagogische Akademie
Akademie für Reiseleiter und
Gästekbetreuer
Handelsakademie
Geboren 1963 im Mühlviertel

Du kannst viel mehr als du glaubst.
Du weißt viel mehr als du denkst.
Zu Beginn des Weges ist immer der Anfang.

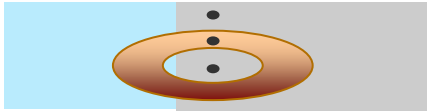
Endlich Pension! Was nun?



Coaching für Pensionistinnen und Pensionisten

Waltraud Lang
Coach und Integrative Supervisorin

Endlich Pension! Was nun?



Kommt Ihnen einer dieser Sätze bekannt vor?

„Irgendwie habe ich mir etwas
anderes erwartet.“

„Ich fühle mich nicht ausgelastet und
nicht gebraucht.“

„In meiner Jugend wollte ich
immer
Bin ich jetzt zu alt dazu?“

„Enkelkinder zu haben ist schön,
aber das kann ja auch nicht alles
sein.“

„Ich möchte gerne noch einmal
etwas Spannendes, Tolles machen.“

„So habe ich mir das nicht
vorgestellt.“

Coaching für Pensionistinnen und Pensionisten

Coaching ist eine zeitlich begrenzte,
methodengeleitete und individuelle
Beratung, die Ihnen hilft, Ihre
Träume zu verwirklichen, Ihre
Herausforderungen zu meistern und
Ihre Ziele zu erreichen.

Coaching unterstützt Sie dabei ...

- ◆ Ihren wohlverdienten Ruhestand
besser zu genießen.
- ◆ Endlich all das zu tun, was Sie
schon immer tun wollten.
- ◆ Herauszufinden, was Ihnen
wirklich Freude macht und
Befriedigung bringt.
- ◆ Vielleicht neu erwachten Träumen
Raum in Ihrem Leben zu geben.
- ◆ Verwirklichung und Sinn auch
jenseits von Beruf und Arbeit zu
finden.

Methode

- ◆ integrativ
- ◆ entwicklungsorientiert
- ◆ lösungs- und ressourcenorientiert

Zielgruppe

- ◆ Einzelpersonen
- ◆ Vereine und Organisationen

Waltraud Lang Supervision & Coaching

Castellezgasse 16/8
1020Wien

Tel. 0650 / 403 71 69

mail: wlang@gmx.net
www.waltraudlang.at