



Waltraud Lang

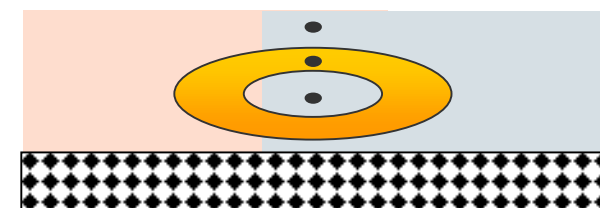
„Manche SchülerInnen ziehen mir den letzten Nerv.“

„Im Team läuft es nicht so, wie ich es mir wünsche.“

„Ich kann schwer mit der neuen Direktorin.“

„Nach der Schule fühle ich mich so ausgelaugt.“

# Supervision für Lehrerinnen und Lehrer



## Beruflicher Werdegang

Supervisorin und Coach in freier Praxis  
Lehrtätigkeit an der Pattimura  
Universität Ambon (Indonesien)  
Studium Deutsch als Fremdsprache  
(Universität Wien)  
Pädagogische Akademie  
Akademie für Reiseleiter und  
Gästekbetreuer  
Handelsakademie  
Geboren 1963 im Mühlviertel

Du kannst viel mehr als du glaubst.  
Du weißt viel mehr als du denkst.  
Zu Beginn des Weges ist immer der Anfang.

Waltraud Lang  
Integrative Supervisorin und Coach

## Supervision ist ...



**Supervision** ist berufsbezogene Beratung, Begleitung und persönliche Weiterbildung.

**Supervision** ist Arbeit an der Arbeit.

**Supervision** ist eine Methode zur qualifizierten Bewältigung beruflicher Fragestellungen.

**Supervision** ist Hilfe zur Selbsthilfe.

## Supervision hilft Ihnen ...

Supervision hilft Ihnen Ihr berufliches Handeln zu reflektieren und es effizienter und zufriedenstellender zu gestalten. Supervision unterstützt Sie auch dabei Ihr Berufsleben besser mit Ihrem Privatleben zu vereinbaren.

## Wann ist Supervision hilfreich?

- ◆ Zur Förderung eigener Kompetenzen in fachlicher, persönlicher und sozialer Hinsicht.
- ◆ Bei Arbeitsplatzwechsel und Wiedereinstieg ins Berufsleben.
- ◆ In Konfliktsituationen oder schwierigen Teams.
- ◆ Zur Entlastung und Vorbeugung von Burnout.
- ◆ Zum Kennenlernen und Ergreifen eigener Ressourcen.
- ◆ Supervision sensibilisiert die Wahrnehmung eigenen beruflichen Handelns.
- ◆ Supervision führt zur persönlichen Entlastung.

## Methode

- ◆ integrativ
- ◆ entwicklungsorientiert
- ◆ ressourcenorientiert

## Mein Angebot

Ich arbeite mit Einzelpersonen und Gruppen vorwiegend in meiner Praxis - mit Teams, Institutionen und Organisationen vorwiegend am Arbeitsplatz.

## Zielgruppe

- ◆ Personen aller Berufsgruppen, die ihr berufliches Handeln reflektieren, professionalisieren, oder neu orientieren wollen.
- ◆ Vereine, Organisationen und Firmen.

**Waltraud Lang**  
Supervision &  
Coaching

Castellezgasse 16/8  
1020Wien

Tel. 0650 / 403 71 69

mail: [wlang@gmx.net](mailto:wlang@gmx.net)  
[www.waltraudlang.at](http://www.waltraudlang.at)